

## Guia para procedimientos ambulatorios

Su seguridad es la parte más crítica de su atención médica, y estas instrucciones existen para su beneficio. Si usted no puede atenerse a estas guías, por favor notifique inmediatamente a nuestra oficina.

\*\*\*El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento \* \* \*

### SI TIENES PLANES PARA RECIBIR UNA VACUNA/REFUERZO DE COVID-19:

- NO programe una inyección de ESTEROIDES dentro de las 2 semanas ANTES de que se administre una vacuna de COVID.
- NO programe una inyección de ESTEROIDES dentro de 1 semana DESPUÉS de que se haya administrado una vacuna de COVID.
- Confirme al programar su cita y con su proveedor en el momento del procedimiento si los esteroides son necesarios. Muchos de nuestros procedimientos no involucran esteroides y no afectan la vacuna.

### Instrucciones previas al procedimiento:

- No coma nada durante al menos 8 horas antes del procedimiento. Usted puede tener agua o café negro (no crema/leche) hasta 2 horas antes del procedimiento. Usted puede tomar medicamentos normales por la mañana con pequeños sorbos de agua. Las restricciones de medicamentos se describen a continuación y son fundamentales para seguir por su seguridad.
- Llegue a la hora de su cita. Si llega tarde, su procedimiento puede ser movido a otro día.
- Usted debe tener a alguien que maneje si usted recibe cualquier forma de sedación. Esto no puede ser transporte público (taxi o autobús).
- Suspenda los siguientes medicamentos durante el período de tiempo especificado antes del procedimiento, a menos que su proveedor de DPC lo indique específicamente. ***Usted debe verificar con su proveedor de medicamento si es aceptable pausar estos medicamentos. Por favor informe a su proveedor de DPC si usted no es capaz de detener los medicamentos como se indica a continuación.*** Estos medicamentos alteran la forma en que el cuerpo controla el sangrado, y varios tipos de inyecciones pueden ser significativamente más peligrosas si estos medicamentos no se detienen adecuadamente. **Si vas a tener una inyección en el punto gatillo, una inyección en la articulación o un procedimiento lumbar (espalda baja o articulación SI), discuta qué medicamentos debe sostener. Para todos los demás procedimientos, siga estas pautas.**
  - Coumadin (warfarina) debe suspenderse 5 días antes del procedimiento, y se debe realizar un INR 1 día antes del procedimiento (el valor de INR debe ser 1.2 O MENOS).
  - Si su médico prescriptor le está haciendo un puente con Lovenox, debe sostener su Lovenox 24 horas antes de su procedimiento.
  - Clopidogrel (Plavix), Pletal, prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta), Aggrenox, y todos los productos que contienen aspirina deben ser mantenidos durante 7 (siete) días antes del procedimiento.
  - Apixaban (Eliquis) y ReoPro (abciximab): Sostenga durante 5 (cinco) días antes del procedimiento.
  - Ticlid (ticlopidina): Sostenga durante 14 (Catorce) días antes del procedimiento.
  - Dabigatrán (Pradaxa), Rivaroxabán (Xarelto), y fondaparinux (Arixtra): sostenga por 3 (tres) días antes del procedimiento.

- Lovenox: Sostenga durante 24 horas antes del procedimiento.
  - Heparina, eptifibatide (Integrelin) y tirofiban (Aggrastat): Sostenga durante 12 horas antes del procedimiento.
  - Mobic, meloxicam, etodolac, Lodine, ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, naproxeno, sulindac, Voltaren, Curcumin, y cualquier otro NSAIDs: sostenga por 5 (cinco) días antes del procedimiento.
  - Aceite de pescado, vitamina E, ginseng, Ginkgo biloba: Sostenga durante 5 (cinco) días antes del procedimiento.
  - ***Si usted está tomando "diluyentes de la sangre" que no están en esta lista, o tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina al 512-981-7246. Estamos aquí para ayudar.***
- Si usted tiene diabetes, una guía general es que usted debe comer una comida ligera 8 horas antes del procedimiento y tomar la mitad de su dosis en la mañana de la insulina. Informe al personal que usted es diabético a su llegada, y dígales si siente que su nivel de azúcar en la sangre es demasiado alto o bajo. Lleve su insulina al procedimiento.
  - Aparte de las restricciones anteriores, usted debe tomar sus medicamentos regulares el día de su procedimiento con un pequeño sorbo de agua. Es aceptable tomar Tylenol (acetaminofén) y sus medicaciones regulares siempre y cuando no contengan los medicamentos mencionados arriba.
  - Todas las pacientes femeninas deben ser conscientes que los procedimientos se realizan usando radiografías. Si usted está embarazada o piensa que podría estar, por favor informe a su proveedor de DPC de antemano para que se tomen las medidas apropiadas.
  - Use ropa cómoda, traiga sus lentes, y por favor deje todos los objetos de valor y joyas en casa.
  - Si usted está tomando antibióticos, tiene una infección y/o tiene una fiebre mayor de 100.4 Fahrenheit, por favor llame a nuestra oficina para hacer otra cita para su procedimiento.
  - Por favor traiga su licencia de conducir/tarjeta de identificación, y su tarjeta de seguro médico al procedimiento.

### Proceso del procedimiento:

- Su médico puede ofrecer sedación, dependiendo del tipo de procedimiento que esté tomando. Dependiendo del tipo de procedimiento y/o sedación, una infusión intravenosa (IV) su. Su familia puede esperar en la sala de espera. Sus signos vitales serán monitoreados durante el procedimiento. La mayoría de los procedimientos toman entre 5-30 minutos. Todo el proceso, desde el check-in hasta la salida, tomara aproximadamente 2-3 horas.

### Después de la descarga:

- Le informaremos cuando debe de regresar a su proveedor de DPC. Le pedimos que por favor llame a nuestra oficina dentro de 2 días de su procedimiento para hacer esta cita.
- Le informaremos los efectos secundarios que usted puede sentir después de su procedimiento.
- A menos que usted tuviera un implante como un ensayo del estimulador de la médula espinal, usted puede continuar sus medicaciones normales la tarde del procedimiento.
- Es posible que sienta un aumento del dolor durante unos días después del procedimiento.
- Es posible que sienta un alivio inmediato del dolor después del procedimiento, pero usualmente toma varios días.

- Limite sus actividades a lo que normalmente haría durante las primeras 24 horas después de la inyección, ya que el alivio del dolor inicial sólo puede ser secundario a la medicina adormecedora. No se esfuerce demasiado porque no siente dolor durante este tiempo.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor comuníquese con nuestra oficina al 512-981-7246.

**He leído los requisitos anteriores y cumpliré con cada uno de ellos como se indica. Me han dado una copia de estas instrucciones. Entiendo que la falta de atenerse a las instrucciones puede resultar en la cancelación o reprogramación de mi cita.**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_